

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детского сада комбинированного вида №36 «Улыбка»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

**Конспект по физическому развитию в 1
младшей группе
тема: «К зайке в гости»**

Подготовила: Чернуха Анастасия Евгеньевна

2018-2019 учебный год

Конспект занятия по физической культуре в 1 младшей группе Тема: «К зайке в гости»

Цель: Развивать двигательную активность детей.

Задачи:

- Образовательные: Закреплять умение организованно перемещаться в определенном направлении с ускорением и замедлением темпа.
- Развивающие: Совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах, упражнять ползание на четвереньках, перешагивать через кубики, подлезать под дугу, ходить по ограниченной поверхности, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие.
- Воспитательные: Развивать способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.

Мотивация: Воспитатель выясняет у детей, хотят ли они пойти к зайчику в гости и поиграть с ним, и отправляются в путь.

Оборудование:

- сундучок с погремушками на каждого ребенка;
- веревка;
- колючая дорожка ;
- кубы, (кочки);
- дуга;
- ребристая доска;
- игрушки «зайчик», «лиса»;
- детские стулья.

Вводная часть:

Ход занятия: Воспитатель: - Ребята, кто-то оставил сундучок! Хотите узнать, кто его оставил?

Дети: Да!

Воспитатель: (загадывает загадку)

Длинное ухо, комочек пуха,

Прыгает ловко, любит морковку.

Кто это? (Заяц).

Воспитатель: А давайте мы его откроем и посмотрим, что там внутри?

Мы замочек повернем,

Погремушки достаем!

Основная часть:

Разминка. Комплекс общеразвивающих упражнений.

Погремушки все достали? (дети берут погремушки в руки и встают

Друг за другом пошагали друг за другом)

Вот так!

Погремушки показали! (поднимают погремушки вверх, с поднятыми

Друг за другом побежали, погремушками бегут друг за другом)

Вот так!

- Надо в круг теперь всем встать (дети встают в круг делают наклоны, Погремушки поднимаем, поднимают и опускают погремушки)

А потом их опускаем

Вот так!

Стали детки приседать, (дети присели, стучат погремушками по полу)

Погремушками стучать.

Вот так!

Погремушки не стучат

их не слышно у ребят (спрятали погремушки за спину)

Вот так!

Погремушкой позвению

всех ребяток догоню (воспитатель звенит погремушкой и догоняет ребят)

Вот так!

Воспитатель: - Тихо, тихо мы пойдем, погремушки уберем

Комплекс упражнений на развитие основных движений.

Воспитатель: Молодцы, ребятки, сделали зарядку, стали еще сильнее, но, чтобы до зайчика добраться, надо:

-перепрыгнуть ручеек, не замочив ног. (прыжок с места на двух ногах)
(показ)

-По колючей дорожке пробежать (держат руки на поясе) .(показ)

-Теперь по кочкам пройти (перешагивание через кубики «кочки»)(показ)

-А здесь злой волшебник живет, спрячемся за пригорок, что бы нас он не увидел и проползем вперед. (ползем под дугу (показ)

- Смотрите, какая узенькая дорожка. По ней нужно идти спокойно, тогда мы попадем к зайчику. Зайчик будет очень рад, что к нему придут такие хорошие ребята. (показ)

Воспитатель: - А вот и домик зайки! Тихо в домик постучите и зайчишку позовите.

(Воспитатель заходит в домик, и берет игрушку зайца).

Зайка: - Здравствуйте мои друзья. Я вас ждал, играть пора.

Воспитатель: Хотите поиграть с зайкой?

Дети: Да!

Подвижная игра «Побежали зайки».

По лесной полянке

Побежали зайки (бегаем по залу)

Вот какие зайки!

Зайки-побегайки!

Сели зайчики в кружок

Лапкой роют корешок (присаживаемся и делаем вид, что роем)

Вот какие зайки!

Зайки-побегайки!

Вот бежит лисичка,
Рыжая сестричка (воспитатель берет игрушку лисы)
Ищет где же зайки?
Зайки-побегайки!

Заключение:

Зайка: - Ой, ребята молодцы,
Поиграли от души.
А за то, что вы не испугались,
Ко мне в лес пришли,
Я приготовил вам сюрприз.

Воспитатель: А теперь зайке пора домой его дома ждет мама и мы с вами отправляемся к себе в группу.